

漢方薬局 The Herbalist

皆様こんにちは。明日、1/20から【大寒】になりますね。前号の修正からいたします。冬土用の未の日、1/26のみです。失礼いたしました。2月の最初の未の日はもう立春すぎて【春】になっています。冬土用の未の日は1/26のみと訂正いたします。

さて、大寒、一年で一番寒い季節になります。この時期皆様どう過ごされていますか？暖かい日は外に出ると蠟梅のいい香りがする時期でもありますのでよかったですら香りをたどって梅を探しに散歩に行くのもオススメです。(今年は2/8-3/2まで羽根木公園で世田谷梅まつりが開かれるようです！)

また、この寒さ、逆手にとって自家製の味噌作りはいかがでしょう？大寒の時期は雑菌/細菌にとってはとても活動しづらい温度ですのでこの時期の味噌作りは失敗しづらいです。

また、そろそろ花粉症の対策を本腰にという方もいらっしゃるかと思います。エルダーフラワーで対策を検討されている方がいらっしゃいましたらぜひお声がけください。ご用意できます！甘い香りがするハーブなので初めての方にもとつきやすいと思います🌿。単品でも美味しいですが、カモミールやローズヒップ、ミントなど組み合わせるのもまたいいかと思います(オリジナルのハーブティ作れます！)。ハーブでも漢方でも花粉症対策、一緒に考えられますのでお気軽にご相談くださいませ。

☆アクセス☆

〒156-0044 東京都世田谷区赤塚3丁目3-11

プロスペリティ赤塚102

TEL: 03-6379-5998 / 090-7762-8931

E-mail: pharm.the.herbalist@gmail.com

HP: <https://kampo-the-herbalist.com>

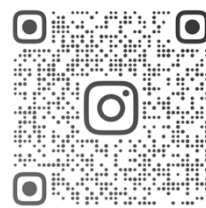
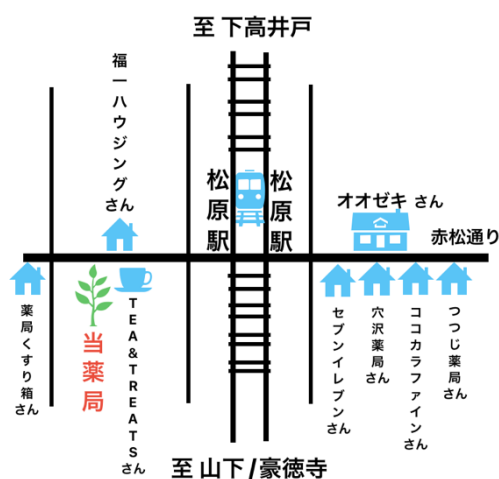
営業時間: 9:00-20:00 /

定休日: 月曜日、木曜日、その他年末年始等

LINEで個別のお問い合わせ、ご予約も可能です。→

Instagramではハーブを使ったものなどご紹介中です。→

(開発中のハーブミックスなどもupしております。)



PHARM.THE.HERBALIST

